



## CAP MDLC (Métiers de la Coiffure)

### OBJECTIFS VISÉS

- Coupe (femme, homme)
- Couleur (coloration et effets de couleur)
- Forme (mise en forme temporaire, mise en forme durable par enroulage, coiffage)
- Poursuivre ses études : CS Coiffure coupe couleur, BP Coiffure, BM Coiffeur
- Entrer dans la vie active : coiffeur en salon de coiffure ou à domicile, salons itinérants, centres d'esthétique, de thalassothérapie, établissements de tourisme et de loisirs, de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Formation par alternance (stages ou apprentissage).

### ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Formation de 2 ans (800 heures au CFA), possibilité en 1 an sous conditions.

### STAGE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Tout type d'entreprise de coiffure (salons de coiffure, entreprises liées au secteur de la coiffure).

- Secteur du spectacle et de la mode
- Établissements et institutions diverses avec des activités de coiffure intégrées (centres d'esthétique, de thalassothérapie, établissements de tourisme et de loisirs, de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées).

### NOS +

- Accompagnement personnalisé grâce à une structure à petits effectifs,
- Équipe disponible,
- Suivi régulier en milieu professionnel,
- Réseau de maîtres d'apprentissage,
- Possibilité d'hébergement à la MFR durant les semaines de formation.

### CONTENU

Matières générales :

- Mathématiques
- Français
- Arts appliqués
- Physique-chimie
- Histoire-Géographie-EMC
- Anglais

Pôle 1 – Réalisation de prestations de coiffure

- Élaboration d'un diagnostic
- Mise en oeuvre d'une technique d'hygiène et de soin capillaire
- Réalisation de techniques de base de coiffure :
  - Coupe (femme, homme)
  - Couleur (coloration et effets de couleur)
  - Forme (mise en forme temporaire, mise en forme durable par enroulage, coiffage)

Pôle 2 – Relation clientèle et participation à l'activité de l'entreprise

- Accueil de la clientèle et gestion de la prise de rendez-vous
- Conseil et vente de services, de matériels et de produits capillaires
- Contribution à l'activité de l'entreprise

### PUBLIC CONCERNÉ

Après une 3<sup>e</sup> générale ou professionnelle.

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

— Formation par alternance —

MFR-CFA DE LA VALLÉE DU RETZ  
11, rue du Pont Cheminet • 02290 AMBLENY  
03 23 74 22 63 • [mfr.ambleny@mfr.asso.fr](mailto:mfr.ambleny@mfr.asso.fr)

[www.mframbleny.fr](http://www.mframbleny.fr)



@mfr.ambleny

